

BUDOKAN BLACK EAGLE e.V.



Trainingszeiten

GRUPPE	ORT	MONTAG	MITTWOCH	FREITAG
KICKBOXEN				
ERWACHSENE	Hangelar	19:00 - 21:00 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	
	Hennef			18:30 - 20:00 Uhr
SELBSTVERTEIDIGUNG				
KINDER & JUGENDLICHE	Hangelar	19:00 - 21:00 Uhr	19:00 - 21:00 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr
ERWACHSENE	Hangelar			18:30 - 20:00 Uhr
SENIOREN	Hangelar			19:00 - 20:30 Uhr

Das Training am Montag und Mittwoch ist für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren. Zum Training ist neben Sportkleidung unbedingt ein gültiger Personalausweis / Kinderausweis mitzubringen, ansonsten kein Zutritt! Die Erwachsenengruppe trainiert durchgängig, sprich in den Schulferien findet das Training weiter statt.

Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren, findet das Training freitags von 16:30 - 18:00 Uhr in Hangelar statt. Die Gruppe betritt gemeinsam das Gelände und trifft sich auf dem Parkplatz vor der Wache der Bundespolizei - Richthofenstraße. In den Schulferien findet kein Training für die Jugendgruppe statt.

Ein Probetraining kann nur an einem Montag oder Mittwoch in Hangelar wahrgenommen werden. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig!