



Selbstverteidigung für Senioren

Bist Du **mindestens 55 Jahre** alt? Hast Du früher einen Kampfsport wie Karate, Ju Jitsu, Judo usw. gemacht und willst wieder etwas in der Richtung tun? Oder: Hast Du das noch nie gemacht, wolltest das aber schon immer mal ausprobieren?

Dann ist diese Gruppe der perfekte Start ins Jahr 2024!

Wir gründen eine **Seniorengruppe**, bei der Spaß an der Bewegung und das Einüben von effektiven Verteidigungstechniken im Mittelpunkt stehen.

Wenn Du im Alltag

» **mehr Beweglichkeit**

» **mehr Fitness**

» **mehr Koordination**

» **mehr Selbstvertrauen**

gewinnen willst, bist Du richtig bei uns!

Beginn: Freitags ab 19.00 Uhr

Trainingszeiten:

Freitags 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr,
auch ein Einstieg nach dem 6. Januar ist möglich

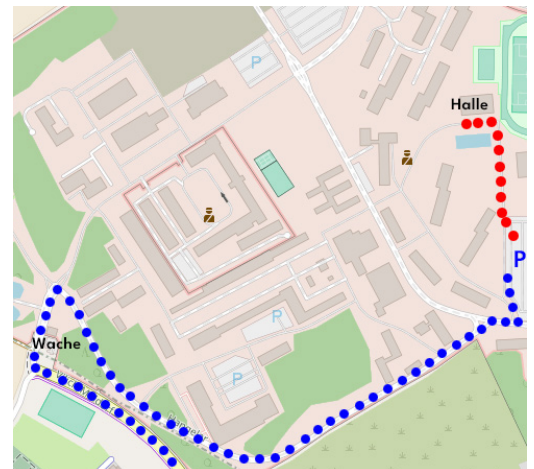
Ort:

Sporthalle 1 der Bundespolizeiunterkunft Hangelar,
Einlass auf das Gelände über die Bundesgrenzschutzstrasse 100
(Mendener Weg), 53757 St. Augustin Hangelar

Trainierin:

Lucie Prinz
Mühlenweg 31
53619 Rheinbreitbach

eMail: lp@tops.net
Telefon: 0177 43 123 31



Anmeldung zum Probetraining:

Da wir innerhalb eines Sicherheitsbereiches der Bundespolizei in Hangelar trainieren, ist es notwendig, dass Interessenten, bevor sie an einem Probetraining teilnehmen können, sich unbedingt mit uns in Verbindung setzen. Dazu benutze bitte das **umseitige Formular** und schicke das daraus generierte Dokument bitte unterschrieben, per Post oder eMail an Lucie Prinz.

Nachdem Deine Daten polizeilich überprüft wurden und Du **NICHTS** weiter von uns hörst, kannst Du **nach einer Woche zum Training erscheinen**. Sollte ein Einwand der Behörde bestehen, so wird sich jemand von Verein mit Dir in Verbindung setzen.

Budokan Black Eagle e.V.
Thüringer Allee 39
53757 Sankt Augustin

Telefon: +0049 (0) 2241 239 739
Telefax: +0049 (0) 2241 239 740

Vertreten durch:
Christian Grüneberg
Christian Brümmer
Sebastian Herrmann
Johanna Fey

Amtsgericht Siegburg
Registernummer: VR 1333

eMail: budokan-black-eagle@gmx.de
Internet: www.budokan-black-eagle.de

Budokan Black Eagle e.V.

Nach 3maligem Zutritt ist die Mitgliederliste zu aktualisieren.
Diese ist der BPOLD-STA zuzuleiten.
Eine Genehmigung erlischt automatisch nach 4 Wochen.

Sparte: Kampfsport
Nutzungsort: Sporthalle 1
Nutzungstag: Mo. / Mi. / Fr.
Nutzungszeit: 19:00 - 21:00 Uhr

Name _____ :

Vorname _____ :

Adresse (PLZ): _____

(Ort): _____

(Strasse): _____

Telefon _____ :

Geburtsort _____ :

Geburtstag _____ :

Datenschutzrechtliche Erklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten in erforderlichem Umfang zur Feststellung meiner Zutrittsberechtigung zum Standort Sankt Augustin polizeilich überprüft werden.

Unterschrift des Nutzers

Datum, Unterschrift des Nutzers

(nachfolgender Abschnitt wird durch die Dienststelle bearbeitet)

<u>Datum/Namenszeichen</u>	
1. Zutritt:	_____
2. Zutritt:	_____
3. Zutritt:	_____

Überprüfung am:	_____
Überprüft durch :	_____
Unterschrift _____ :	_____
Zutritt* _____ :	- ja - / - nein -

nach 3maligem Zutritt bzw. spätestens nach 4 Wochen wird die erteilte Genehmigung ungültig.

* nicht zutreffendes ist zu streichen